



ALIMENTOS AÑADIDOS A LA

LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS DE WIC



MEJOR NUTRICIÓN
MEJOR FUTURO



A PARTIR DE JULIO DE 2025

Este documento muestra los productos nuevos que han sido aprobados por WIC de Maryland pero que NO están impresos en la Lista de Alimentos Autorizados actual.

Este documento, y la Lista de Alimentos Autorizados (a partir de julio de 2025), se pueden encontrar en el [sitio web de WIC de Maryland](#) y en la aplicación móvil WIC de Maryland en los Enlaces de recursos en la pestaña Recursos de EBT.

Los Alimentos Añadidos a la Lista de Alimentos Autorizados de WIC se actualizaron por última vez el **julio de 2025**.

LÁCTEOS

LECHE • QUESOS • BEBIDA DE SOJA

TOFU • YOGUR

TOFU

Contenedor de 12 a 16 onzas



Español (Inglés)



Franklin Farms

Orgánico: Extra firme (Extra Firm), Firme (Firm), Medianamente firme (Medium Firm), Firme prensado (Pressed Firm)



Good & Gather

Orgánico: Extra firme (Extra firm)



Morinaga **El tamaño del paquete actual es de 10.8 onzas

Tofu Suave y Sedoso (Silken Soft), Tofu Firme y Sedoso (Silken Firm), Tofu Sedoso y Ligeramente Firme (Silken Lite Firm), Tofu orgánico: Sedoso (Organic Silken)

**El tamaño del paquete actual es de 10.9 onzas

Tofu Sedoso y Extra Firme (Silken Extra Firm)



Nature's Soy

Firme (Firm), Suave (Soft)



Pulmuone

Firme (Firm), Sedoso (Silken)

Orgánico: Suave (Soft), Sedoso (Silken)

YOGURES BAJO EN GRASA, LIBRE DE GRASA Y SIN GRASA

Contenedores individuales de 32 onzas

Español (Inglés)



LALA

Bajo en grasa (Low Fat): Mango Mezclado (Blended Mango), Fresa Mezclado (Blended Strawberry), Natural (Plain), Vainilla (Vanilla)



Lucerne

Bajo en grasa (Low Fat): Natural (Plain)



Morning Fresh Farms

Sin grasa (Non Fat): Natural (Plain)



Norman's Taste

Sin grasa (Non Fat): Café con leche (Café Latte), Fresa (Strawberry), Vainilla (Vanilla)

YOGUR DE LECHE ENTERA

Contenedores individuales de 32 onzas

[Español \(Inglés\)](#)



Brown Cow

Arce (Maple), Natural (Plain), Vainilla (Vanilla)



Morning Fresh Farms

Natural (Plain)

BEBIDA DE SOJA

Medios galones refrigerados

Español (Inglés)



bettergoods (Walmart brand)

Leche de Soja Original (Soymilk Original)

GRANOS INTEGRALES

TORTILLAS BLANDAS DE MAÍZ Y TRIGO INTEGRAL • PANES Y PANECILLOS • AVENA • ARROZ INTEGRAL • PASTA DE TRIGO Y GRANO INTEGRAL

TORTILLAS SUAVES
DE MAÍZ Y TRIGO

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)

A SHOPRITE® BRAND
bowl & basket™

Bowl & Basket

Tortillas de trigo integral (Whole Wheat)

PASTA DE TRIGO Y GRANOS INTEGRALES

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)



Food Lion

Pasta de trigo integral (Whole Wheat): Penne Rigate, Espaguetis finos (Thin Spaghetti)

Giant



Pasta de trigo integral (Whole Wheat): Macarrones (Elbow Macaroni), Penne Rigate, Rotini, Espaguetis (Spaghetti), Espaguetis finos (Thin Spaghetti)

AVENA

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)



Avelina

Avena tradicional (Old Fashioned Oats), Avena de cocción rápida (Quick Cooking Oats)



Bob's Red Mill

Avena arrollada extra grueso (Extra Thick Rolled Oats), Salvado de avena (Oat Bran)



Finest Brand

Avena rápida de 1 minuto (Quick 1 Minute Oats)



McCann's Irish

Avena arrollada de cocción rápida (Quick Cooking Rolled Oats)

JUGOS

JUGOS PARA MUJERES
JUGO PARA NIÑOS

MANZANA, UVA, PIÑA, ARÁNDANO ROJO,
TOMATE, VEGETALES Y MEZCLAS DE FRUTAS

Español (Inglés)

JUGO PARA MUJERES:

Envases de 48 onzas y concentrado congelado de 11,5 a 12 onzas



Best Yet

48 onzas: Piña (Pineapple)



Food Club

12 onzas: Uva (Grape)



Mott's

48 onzas: Manzana (Apple), Jugo de frutas (Fruit Punch),
Kiwi Fresa (Strawberry Kiwi)



Signature Select

12 onzas: Mezcla de bayas (Berry Blend), Mezcla de
arándanos (Cranberry Blend), Piña (Pineapple), Uva (Grape)

MANZANA, UVA, PIÑA, ARÁNDANO ROJO,
TOMATE, VEGETALES Y MEZCLAS DE FRUTAS

Español (Inglés)

JUGO PARA NIÑOS

Contenedor de 64 onzas



Apple & Eve

Mezcla de piña y mandarina (Pineapple Tangerine Blend), Jugo de frutas de Elmo y Tango de Plaza Sésamo (Sesame Street Elmo & Tango Punch), Pasión de fresa (Strawberry Passion), Sandía y uva (Watermelon Grape)



Best Yet

Manzana (Apple), Uva (Grape), Piña (Pineapple), Tomate (Tomato), Jugo de vegetales (Vegetable), Uva blanca (White Grape)



b'gan

Jugo de frutas (Fruit Punch), Tomate (Tomato)



Bowl & Basket

Manzana (Apple), Uva (Grape), Piña (Pineapple), Tomate (Tomato), Jugo de vegetales bajo en sodio (Low Sodium Vegetable)



Essential Everyday

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend)



Food Club

Jugo de vegetales (Vegetable)



Food Lion

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend), Piña (Pineapple), Jugo de vegetales (Vegetable), Jugo de vegetales picante (Vegetable Hot & Spicy)



Freedom's Choice

Tomate (Tomato)



Great Value

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend), Arandáno rojo y uva (Cranberry Grape), Guayaba (Guava), Mango y durazno (Mango Peach)



Kedem

Uva (Grape)



Lieber's

Piña (Pineapple)



Lucky Leaf

Manzana (Apple)



Market Pantry

Piña (Pineapple)



Mott's

Jugo de frutas (Fruit Punch), Piña y maracuyá (Pineapple Passionfruit), Kiwi Fresa (Strawberry Kiwi)



Musselman's

Manzana (Apple)



Nature's Nectar

Manzana (Apple), Uva (Grape), Piña (Pineapple), Uva blanca (White Grape)



Ocean Spray

Arándano rojo y saúco (Cranberry Elderberry)



Old Orchard

Sandía Fresa (Strawberry Watermelon)



Signature Select

Jugo antioxidante de cereza, granada y saúco (Antioxidant Cherry Pomegranate Elderberry)



Smart Way

Manzana (Apple)



Tipton Grove

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend)



Wegmans

Arándano rojo y manzana (Cranberry Apple), Arándano rojo y uva de Concord (Cranberry Concord Grape), Arándano rojo (Cranberry), Uva blanca y arándano rojo (White Grape Cranberry), Uva blanca y durazno (White Grape Peach)



Welch's

Naranja, piña y manzana (Orange Pineapple Apple)

CEREAL

CEREAL PARA DESAYUNO • CEREAL CALIENTE

CEREAL PARA DESAYUNO

Español (Inglés)

Tamaño de 12 onzas o más



Bluey

General Mills



Cheerios mezclas de verduras manzana fresa (Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry)

General Mills



Cheerios mezclas de verduras arándanos y plátano (Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana)

General Mills



Wheaties proteína de pacana de miel (Wheaties Protein Honey Pecan)

General Mills



Wheaties proteína de arce y almendra (Wheaties Protein Maple Almond)

General Mills



Avena tostada con manzana y canela (Apple Cinnamon Toasted Oats)

Grain Berry



Trigo triturado azucarado con canela (Cinnamon Frosted Shredded Wheat)

Grain Berry



Copos de salvado multiple (Multi-Bran Flakes)

Grain Berry



Avena tostada original (Original Toasted Oats)

Grain Berry



Copos de maíz con sabor a miel (Corn Flakes Honey Flavor)

Kellogg's



Mini trigos azucarados con miel dorada (Golden Honey Frosted Mini Wheats)

Kellogg's



Copos de salvado (Bran Flakes)

Kemach



Copos de maíz (Corn Flakes)

Kemach



Arroz crujiente (Crisp Rice)

Kemach



Avena tostado (Toasted Oats)

Kemach



Copos de trigo integral (Whole Wheat Flakes)

Kemach



Gran Granos crujiente de arándanos y almendras (Great Grains
Cranberry Almond Crunch)

Post



Copos de avena con miel con sabor a canela (Honey Bunches of Oats
Cinnamon Bunches)

Post



Poderosa vida dicha de fresa y arándanos (Mighty Life Strawberry
Blueberry Bliss)

Quaker



Poderosa vida muy vainilla (Mighty Life Very Vanilla)

Quaker



Copos de maíz (Corn Flakes)

Taanug



Arroz tostado (Crisp Rice)

Taanug



Cuadritos de arroz (Rice Squares)

Taanug



Avena tostado (Toasted Oats)

Taanug

CEREAL CALIENTE

Español (Inglés)

Tamaño de 11.8 onzas o más



Avena instantánea original (Original Instant Oatmeal)

Bowl & Basket



Avena instantánea original (Original Instant Oatmeal)

Essential Everyday



Maíz moído instantáneo original (Original Instant Grits)

Great Value



Avena instantánea original (Original Instant Oatmeal)

Great Value



MARYLAND

MEJOR NUTRICIÓN, MEJOR FUTURO

¿TIENE PREGUNTAS?

Pregunte al personal de su clínica local de WIC, llame a la oficina de WIC de Maryland al 1-800-242-4942, o visite nuestro sitio web en www.mdwic.org



De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

1. correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

2. fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

3. correo electrónico: program.intake@usda.gov

Esta Institución es un proveedor que ofrece Igualdad de oportunidades.