

# CANNABIS

## WHAT TEENS AND YOUNG ADULTS SHOULD KNOW

### Cannabis affects youth differently from adults. The health risks are greater:

- Tetrahydrocannabinol or THC – the part that makes you feel high – acts directly on the brain, which continues to develop until about age 25. Regular cannabis use during teen years and early adulthood may harm memory, learning, and attention – and effects may be long term.
- Frequent cannabis use during youth and adolescence has been linked with worse mental health symptoms such as depression and anxiety as well as an increased risk of addiction.

### What do youth and young adults need to know?

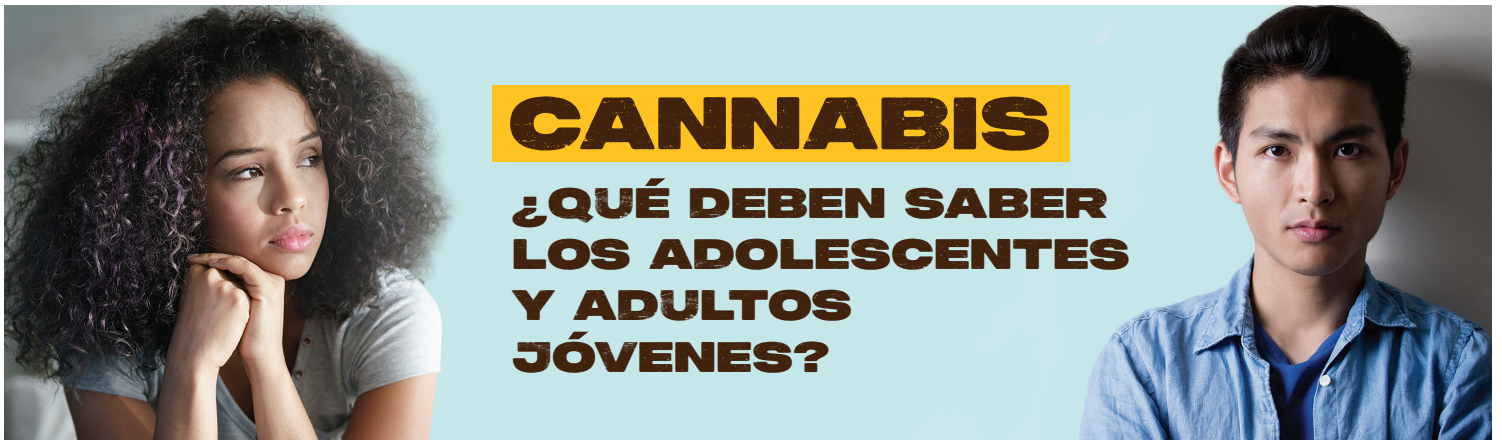
- Most high school students in Maryland do not use cannabis.
- The legal age to purchase and possess cannabis in Maryland is 21. Legal does not mean cannabis is safe for anyone at anytime.
- Smoking and vaping cannabis can be harmful to the lungs and cause short- and long-term health problems.
- All forms of cannabis are intoxicating and carry risks such as affecting judgement and coordination, which is especially dangerous when driving.
- Driving while high is not safer than driving while drunk. It can also lead to a DUI.
- Combining cannabis with alcohol (or other impairing substances) further increases your risk for car crashes and personal harm.
- If you are using cannabis and need help, talk with a trusted adult, counselor, or teacher.



Scan to find more health and safety information or visit [cannabis.maryland.gov](https://cannabis.maryland.gov)



- Maryland Poison Center 800-222-1222
- Mental health support, call or text 988
- Serious reaction, call 911



# CANNABIS

## ¿QUÉ DEBEN SABER LOS ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES?

### **El cannabis afecta a los jóvenes de forma distinta que a los adultos. Los riesgos para la salud son mayores:**

- El tetrahidrocannabinol o THC (la parte que hace que las personas se sientan drogadas) actúa directamente en el cerebro, que hasta los 25 años aproximadamente todavía se encuentra en desarrollo. El consumo habitual de cannabis durante la adolescencia y el comienzo de la adultez puede dañar la memoria, la atención y la capacidad de aprender, y estos efectos pueden permanecer a largo plazo.
- El uso frecuente de cannabis durante la juventud y la adolescencia se ha relacionado con el empeoramiento de algunos síntomas de salud mental, como los relacionados con la depresión y la ansiedad, y también con un mayor riesgo de adicción.

### **¿Qué tienen que saber los jóvenes y adultos jóvenes?**

- La mayoría de los estudiantes de secundaria de Maryland no consumen cannabis.
- La edad legal para comprar y tener cannabis en Maryland es de 21 años. Que sea legal no significa que el cannabis sea seguro para cualquiera y en cualquier momento.
- Fumar o vapear cannabis puede dañar los pulmones y provocar problemas de salud a corto y largo plazo.
- Todas las formas de consumir cannabis causan efectos y tienen consecuencias, ya que afectan la toma de decisiones y la coordinación, lo que es especialmente peligroso al conducir.
- Conducir drogado no es más seguro que conducir ebrio. Y también pueden hacerle una multa/DUI.
- Combinar el cannabis con alcohol (u otras sustancias perjudiciales) aumenta aún más el riesgo de resultar herido o sufrir accidentes de tránsito.
- Si está consumiendo cannabis y necesita ayuda para dejarlo, hable con un adulto de confianza, consejero o maestro.



Escanee este código para más información de salud y seguridad, o visite [cannabis.maryland.gov](https://cannabis.maryland.gov)



- **Maryland Poison Center (Línea de Ayuda para Casos de Envenenamiento)** 800-222-1222
- **Apoyo de salud mental, llamar o escribir al 988**
- **Reacción grave, llamar al 911**