

¿Que ofrece WIC?

El objetivo de WIC es ayudar a que las mujeres embarazadas y lactantes, los bebés y los niños menores de 5 años estén sanos.

Para hacer esto, WIC brinda

- ♦ Educación sobre alimentación saludable.
- ♦ Evaluación médica.
- ♦ Consultas nutricionales personalizadas.
- ♦ Remisiones.
- ♦ Información y apoyo para la lactancia.
- ♦ Alimentos saludable gratuitos.



WIC es para usted si:

- ♦ Vive en Maryland y esta embarazada es madre primeriza, madre lactante, un niño menor de cinco años o bebé.
- ♦ Cumple con las pautas de ingresos enumeradas en este folleto.
- ♦ Tiene una necesidad nutricional.

Los futuros más brillantes comienzan con WIC

05/23 Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades

Información sobre ingresos para WIC

Tamaño de la familia	Ingreso anual*	Ingreso mensual*	Ingreso semanal*
1	\$26,973	\$2,248	\$519
2	\$36,482	\$3,041	\$702
3	\$45,991	\$3,833	\$885
4	\$55,500	\$4,625	\$1,068
Por cada miembro adicional de la familia, agregue:			
+	\$9,509	\$793	\$183

*Ingresos brutos (antes de que se deduzcan los impuestos)

- ♦ Si su familia recibe menos del monto indicado, usted puede ser elegible..
- ♦ Los clientes de cuidado de acogida, asistencia médica, asistencia temporal en efectivo (TCA) y cupones de alimentos son elegibles para WIC por sus ingresos.

¿Quién puede solicitar WIC?

- ♦ Puede tener un trabajo o no.
- ♦ Puede estar casada, ser soltera o vivir con sus padres..
- ♦ Los padres, las madres, los abuelos o los tutores pueden solicitarlo para niños menores de 5 años.

Si cree que reúne los requisitos o tiene preguntas llame a nuestra oficina hoy.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web en www.mdwic.org



El Departamento de Salud del Condado de Washington ofrece servicios sin restricciones basadas en, o considerando, la raza, el color, el origen nacional, la edad, la religión, el sexo o las discapacidades. Tiene derecho a asistencia de Interpretación de Idiomas. Si necesita asistencia de Interpretación de Idiomas, se le brindará sin costo alguno. Solicite las necesidades accesibles antes de las citas. TTD 240-313-3391

Salud materno infantil y el Programa Mujeres, Bebés y Niños (WIC) GUIA DE RECURSOS



Compilado para las mujeres y los niños del condado de Washington por el Departamento de Salud del Condado de Washington

washcohealth.org
facebook.com/WashHealth

Salud Materno Infantil
1302 Pennsylvania Avenue
Hagerstown, MD 21742
240-313-3229

WIC
947 North Burhans Blvd
Hagerstown, MD 21742
240-313-3335

¡Un bebé sano empieza con la mamá!

La misión del Programa de Salud Materno Infantil es promover y mejorar la salud de las mujeres embarazadas y los recién nacidos.



Durante su embarazo una enfermera del Programa de Salud Materno Infantil puede:

- ♦ Ayudarla con información sobre seguros médicos.
- ♦ Ayudarla a buscar un proveedor médico.
- ♦ Explicar cómo el Tabaco, el alcohol y las drogas pueden afectarla a usted y a su bebé.
- ♦ Ayudarla a buscar recursos para problemas como el tabaquismo, el abuso de sustancias y la depresión.
- ♦ Explicar cómo ayudar a evitar que su bebé nazca demasiado antes.

Help is available to you in your language free of charge.

Español/Spanish
Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia con el idioma. Llame al.

中文/Chinese

如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電

Líneas directas

Línea directa para obtener información sobre el SIDA	1-800-448-0440
Defensores especiales nombrados por el tribunal (violencia doméstica)	301-739-8975
Línea directa de ayuda contra el maltrato infantil	1-800-422-4453
Servicios de protección infantil	240-420-2222
Información y derivación	Marcar: 211
Línea directa de Maryland para abandonar el tabaco	1-800-784-8669
Padres anónimos	1-855-427-2736
Centro de control de intoxicaciones (nacional)	1-800-222-1222
Crisis Connect de Maryland (suicidio)	1-800-422-0009
Línea de prevención de suicidio/crisis	Marcar: 988

Asistencia de cuidado infantil

Apples (Recursos de cuidado infantil)	301-733-0000
Manutención infantil	1-800-332-6347
Bono para el cuidado infantil	1-877-227-0125

Ropa/artículos para bebés y maternidad

4:10 Outreach	301-302-1709
Act II	301-739-0552
Baby Basics (Básicos para bebés)	240-513-8860
Children In Need	301-671-2014
Goodwill	301-733-7330
Unión de servicios interreligiosos	301-678-6605
ALCANCE	301-733-2371
Asientos de seguridad para infantes	301-790-8366
Tiendas del Ejército de Salvación	301-739-6737
Sleep in Heavenly Peace	1-844-432-2337
Iglesia luterana de la Trinidad	301-733-2878
Tienda Union Rescue Mission	301-739-1114
Centro Familiar del Condado de Washington	301-790-4002
World Treasures, en W. Franklin St.	301-797-8624
Ubicación de las cajas de bendición	
*1.era iglesia cristiana) en Boonsboro	301-432-2278
*Hebron Mennonite	301-797-3697
*Iglesia episcopal de San Marcos)	301-582-0417

Servicios de vislón y dentales con Asistencia Médica

Pine Dentistry (Kool Smiles)	240-850-3814
Healthy Smiles de Maryland	1-855-934-9812
Family Healthcare de Hagerstown	301-745-3777
LongMeadow Eyecare	301-797-3030
Ubicaciones de My Eye Doctor:	
*Centro comercial	301-582-1771
*Dual Highway	301-739-6573
*Lyles Center	301-733-4944

Departamento de Servicios Sociales

Departamento de Servicios Sociales	240-420-2100
------------------------------------	--------------

Educación

Educación para personas adultos de inglés para hablantes de otros idiomas (ESOL, por sus siglas en inglés)	240-500-2313
Programa Birth to Five	301-766-8217
Junta de Educación	301-766-2800
English & More	301-676-9182
Inglés como 2.do idioma	240-500-2313
Escuela secundaria nocturna	301-766-8460
Universidad Comunitaria Hagerstown	240-500-2000
Programa Head Start	301-733-0088
Educación desde el hogar	301-766-2800
Judy's Center	301-766-8683
Consejo de Alfabetización del Condado de Washington	301-739-4208
Centro de Familias del Condado de Washington	301-790-4002
Consortio de Maryland del oeste	301-791-3164

Centros de trabajo y empleo

Centro Onestop Job en Hagerstown	301-393-8200
----------------------------------	--------------

Asistencia financiera

Consejo de acción comunitaria	301-797-4161
Servicio de asesoramiento crediticio	1-800-254-4100
Departamento de Servicios Sociales	240-420-2100
Oficina de Empleo	301-393-8223
Programa Energy Assistance	301-797-4161
ALCANCE	301-733-2371
Administración de Seguro Social	1-800-772-1213
Tel-life (Apoyo Verizon)	1-800-417-3849
Asistencia Temporal en Efectivo	240-420-2100
Desempleo	1-800-827-4839

Programas de Asistencia Médica

Departamento de Servicios Sociales	240-420-2100
Línea directa de Asistencia Médica para personas embarazadas	1-800-456-8900
Programa de Salud Infantil de Maryland	240-313-3330
Asistencia Médica para Familias de Maryland	240-313-3330
Línea directa de acción para afiliados/as de la MCO	1-800-284-4510

Asistencia alimentaria

4:10 Outreach	301-302-1709
Community Action Council	301-797-4161
Oficina de Defensa al Consumidor	301-790-5054
Programa de almuerzo de verano/ escolar	301-766-2890
COMPARTIR	1-800-217-4273
Soup Kitchens (abiertas para todos)	
Harvest Breakthrough	1.er/3.er D de 12:30 -1:30pm
Hope Center	L a S de 12:00 -7:00 pm
	D de 12:45 -7 pm
It's a Blessing to be a Blessing	J de 11:30 am -12:30 pm
Presbyterian Church (Potomac St)	M de 10:00 am - 12:00 pm
Ejército de Salvación	L a V de 11:30 - 12:30 pm
Soul Haven	L a V de 10:00 - 4:00 pm
Williamsport Methodist Church (Iglesia metodista)	J de 5:00 6:00 pm
Zion UCC	M de 5:00 - 6:30 pm
Mujeres, Bebés y Niños/as (WIC, Women, Infants & Children)	240-313-3335

Banco de alimentos - Recursos

Iglesias de la zona unidas para servir	301-739-3854
Puente de vida	301-791-1674
Community Action Council (CAC)	301-797-4161
Hope Center	301-739-1165
Interfaith Service Coalition (Hancock)	301-678-6605
(Unión de servicios interreligiosos)	
Ministerios Mount Hope Prison	301-791-2550
ALCANCE	301-733-2371
Despensa de alimentos del sur del condado	301-432-2226
Iglesia luterana de San Marcos)	301-733-7550
Tabitha's Table	301-331-1464
Trinity Lutheran	301-733-2878
Banco de alimentos en la zona de Wliamsport	240-217-9529

Servicios de salud

Consejería de lactancia	
Centro Médico Meritus	301-790-8530
WIC (Mujeres, Bebés y Niños/as)	240-313-3335
Clínica Community Free	301-733-9234
Programa Birth to Five	301-766-8217
Buscador de Salud	301-739-6043
Clases de parto de Meritus	301-790-8214
Centro Tri-State Community Health	301-678-7256
Family Healthcare of Hagerstown	301-745-3777
Programa de Recetas del oeste de Maryland	301-393-3441

Vivienda

Housing Authority de Hagerstown	301-733-6911
Educación para comparar una vivienda	301-797-0900
ALCANCE	301-733-2371
Housing Authority del Condado de Washington	301-791-3168

Vivienda (de emergencia)/refugios

CAC (Community Action Council)	301-797-4161
CASA (Violencia doméstica)	301-739-4990
ALCANCE	301-733-2371
Rescue Mission (hombres)	301-739-1165
Ejército de Salvación (mujeres y niños/as)	301-733-2440
Departamento de Servicios Sociales	240-420-2100
Línea directa para vivienda de 24 horas	301-739-8975

Ayuda legal

Línea directa de derecho de familia	1-800-845-8550
Oficina de Asistencia Jurídica	301-694-7414
Servicios de abogados/as voluntarios/as de Maryland	1410-547-6537

Transporte

Servicios de transporte del condado	240-313-2750
Transporte del Departamento de Salud del Condado de Washington	240-313-3264
- (solo para Asistencia Médica)	

Salud mental/consumo de sustancias

ADAC	301-766-0065
Servicios de salud conductual	301-766-7600
Servicios de Salud de Brook Lane	
*North Village	301-739-7258
*Smithsburg	301-733-0330
Change Health Systems	240-420-1850
Centro Compassionate Wellness	240-513-6001
Ideal Options/MAT	1-877-522-1275
Servicios terapéuticos innovadores	301-393-3949
Centro de Salud Mental	301-791-3045
New Seasons /MAT	301-714-0837
Oficina de Defensa al Consumidor	301-790-5054
Centro de Salud de Phoenix/Tratamiento Asistido por Medicamento (MAT, en inglés)	240-420-0000
Administración de Casos de Potomac	301-791-3087
Salud conductual de QCI	301-791-2660
Serenity de Maryland	301-732-5328
Sheppard Pratt	301-733-6063
Centro de consejería en el oeste de Maryland	301-733-2431

Servicios de migración/inmigración

RiseWesternMD.com	
Comunidad Latina del Condado de Washington	347-709-0027

Programas/Centros de apoyo

Alcohólicos Anónimos	240-850-2677
Bester Community of Hope	240-513-6370
Big Brothers & Big Sisters	301-739-4711
Club Boys & Girls	301-733-5422
CASA	301-739-4990
Embrace Grace	1-817-755-8484
Girls, Inc.	301-733-5430
Judy Center	301-766-8683
Labor of Love	443-790-6642
Mt. Hope	301-791-2550
Narcóticos Anónimos	1-800-777-1515
Centro Familias del Condado de Washington	301-790-4002

Departamento de Salud del Condado de Washington

Servicios de Salud Conductual	240-313-3310
Certificados de nacimiento	240-313-3200
Evaluación de cáncer (de mama y cervical)	240-313-3235
Planificación familiar	240-313-3296
Familias saludables	240-313-3270
Consejería y evaluación de VIH	240-313-3210
Vacunas	240-313-3210
Programa de prevención Lead Poisoning	240-313-3229
Servicios de Salud Maternales y para Infantes	240-313-3229
Asistencia médica del Programa de Salud	240-313-3330
Infantil de Maryland para las familias	
Infecciones de transmisión sexual	240-313-3210
Programa de prevención de uso del tabaco y para dejar de fumar	240-313-3310