

SEÑALES DE ADVERTENCIA MATERNA URGENTE



Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo



Mareos o desmayos



Pensamientos sobre hacerse daño a usted mismo o a su bebé



Cambios en su vista



Fiebre



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón



Dolor de barriga intenso que no desaparece



Náuseas y vómitos intensos (no como náuseas matutinas)



Los movimientos del bebé se detienen o disminuye durante el embarazo



Sangrado vaginal o fuga de líquidos durante el embarazo



Sangrado vaginal o fuga de líquidos después del embarazo



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Cansancio abrumador

Si tiene alguno de estos síntomas durante o después del embarazo, comuníquese con su proveedor de atención médica y obtenga ayuda de inmediato.

Si no puede comunicarse con su proveedor, vaya a la sala de emergencias. Recuerde decir que está embarazada o ha estado embarazada en el año pasado.

Aprender más: safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns



Tome una foto para obtener más información

© 2020 Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos. Por la presente, se otorga permiso para la duplicación y distribución de este documento, en su totalidad y sin modificación, únicamente para actividades no comerciales que tienen fines educativos, de mejora de la calidad y de seguridad del paciente. Todos los demás usos requieren un permiso por escrito de ACOG.

Se ha demostrado que la estandarización de los procesos de atención médica y la variación reducida mejoran los resultados y la calidad de la atención. El Consejo de Seguridad del Paciente en el Cuidado de la Salud de la Mujer difunde herramientas de seguridad del paciente para ayudar a facilitar el proceso de estandarización. Esta herramienta refleja los avances clínicos, científicos y de seguridad del paciente emergentes a la fecha de emisión y está sujeta a cambios. La información no debe ser interpretada como dictando un curso exclusivo de tratamiento o procedimiento a seguir. Aunque los componentes de una herramienta en particular pueden adaptarse a los recursos locales, se recomienda encarecidamente la estandarización dentro de una institución.

El Consejo para la Seguridad del Paciente en la Atención de la Salud de la Mujer es un amplio consorcio de organizaciones en todo el espectro de la salud de la mujer para la promoción de la atención médica segura para todas las mujeres.

Mantenga su salud y la de su bebé hablando de las señales de advertencia de una urgencia médica en la madre.

Las complicaciones maternas graves son raras, pero pueden ocurrirle a cualquiera durante el embarazo o hasta un año después del parto. Por lo tanto, es importante que todas las familias conozcan las señales de alarma materna.

1 Familiarícese con el vídeo educativo sobre las señales de advertencia:



Escanee el código QR para ver el vídeo o visite maternalwarningsigns.org.

2 Hable con su visitante domiciliario:

- ¿Qué señales conoce ya?
- ¿Qué señales le preocupan?
- ¿Qué señales le gustaría discutir con su médico o proveedor de servicios maternos?

3 Haga un plan:

¿Dónde guardará esta información para encontrarla fácilmente?

Escriba el lugar: _____

¿Con quién va a compartir estas señales de alarma en su familia para que puedan ayudarle en una emergencia?

Escriba los nombres: _____

¿Cómo contactará usted o su familia a su médico o proveedor de servicios maternos si una de estas señales se presenta?

Escriba el nombre y número de su proveedor: _____

¿A qué servicio de emergencias acudirá si no puede comunicarse con su médico o proveedor de servicio maternos?

Escriba el nombre de la sala de emergencias: _____

4 Sepa qué decirle a su médico o proveedor:

Si experimenta una de estas señales, utilice esta guía de conversación de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades con su proveedor de servicios maternos.¹

*"Gracias por recibirme. **Tengo _____ (semanas) de embarazo** **o estuve recientemente embarazada y di a luz _____ (la fecha).***

Tengo preocupaciones serias acerca de mi salud. Quisiera hablar con usted acerca de ellas.

Estoy teniendo _____ (indique el síntoma) que se siente como _____ (describa en detalle) y ha durado _____ (número de horas/días).

Conozco mi cuerpo y esto no se siente normal."

Ejemplos de preguntas para hacer:

- ¿Qué pueden significar estos síntomas?
- ¿Hay algún examen médico que pueda hacerme para descartar un problema grave?
- ¿Cuándo debería considerar ir a la sala de emergencias o llamar al 911?

