

Líneas directas

Información sobre el sida, línea directa
CASA (violencia doméstica)
Línea directa de maltrato infantil
Servicios de Protección Infantil
Información y remisión
Línea directa para dejar de fumar MD
Suicidio (nacional)
Padres Anónimos
Centro de Control de Envenenamiento (nacional)
Crisis Connect MD (suicidio)

240-500-2313
301-766-2800
240-500-2304
301-676-9182
301-766-8460
240-500-2000
301-766-2897
301-766-8682
301-739-4208
301-790-8530
301-733-0088
301-791-3164
301-790-4006

301-739-3854
301-678-5011
301-791-1674
301-432-8354
301-797-4161
301-739-1925
301-739-1165
301-678-6605
301-791-2550

ACTS 9
Bountiful Harvest Outreach
Bride of Life
Iglesia de los Hermanos
CAC (Consejo de Acción Comunitaria)
Gracia Divina Iglesia Metodista Unida
Misión de Rescate
Coalición de Servicios Interreligiosos (Hancock)
Ministerios penitenciarios Mount Hope
Raven House
REACH
SHIP (Hancock)
Ejército de Salvación
Almacén de alimentos del condado del sur

301-739-3854
301-678-5011
301-791-1674
301-432-8354
301-797-4161
301-739-1925
301-739-1165
301-678-6605
301-791-2550

Brook Lane Health Services
Change Health Systems
Centro de Tratamiento Hagerstown (New Season)
Instituto de Servicios Centrados en la Familia
Maryland Health Partners
The Mental Health Center
Phoenix Health Center
Potomac Case Management
QCI Behavioral Health
Oficina de Defensores del Consumidor
Serenity
Turning Point

301-766-7600
301-733-0330
240-420-1850
1-800-284-7074
301-696-0726
1-800-888-1965
301-791-3220
301-766-0033
301-791-3087
301-791-2660
301-790-5054
301-732-5328
301-733-6063

Servicios de salud conductual
Brook Lane Health Services
Change Health Systems
Centro de Tratamiento Hagerstown (New Season)
Instituto de Servicios Centrados en la Familia
Maryland Health Partners
The Mental Health Center
Phoenix Health Center
Potomac Case Management
QCI Behavioral Health
Oficina de Defensores del Consumidor
Serenity
Turning Point

Educación

Educación de adultos ESOL
Junta de Educación
Inglés como segunda lengua
English & More
Escuela secundaria nocturna
Hagerstown Community College
Instrucción domiciliar
Judy's Center
Consejo de Alfabetización del Condado de Washington
Clases de educación sobre el parto Meritus
Proyecto Head Start
Western MD Consortium
Centro Familiar del Condado de Washington

240-500-2313
301-766-2800
240-500-2304
301-676-9182
301-766-8460
240-500-2000
301-766-2897
301-766-8682
301-739-4208
301-790-8530
301-733-0088
301-791-3164
301-790-4006

ACTS 9
Bountiful Harvest Outreach
Bride of Life
Iglesia de los Hermanos
CAC (Consejo de Acción Comunitaria)
Gracia Divina Iglesia Metodista Unida
Misión de Rescate
Coalición de Servicios Interreligiosos (Hancock)
Ministerios penitenciarios Mount Hope
Raven House
REACH
SHIP (Hancock)
Ejército de Salvación
Almacén de alimentos del condado del sur

301-739-3854
301-678-5011
301-791-1674
301-432-8354
301-797-4161
301-739-1925
301-739-1165
301-678-6605
301-791-2550

Servicios de salud conductual
Brook Lane Health Services
Change Health Systems
Centro de Tratamiento Hagerstown (New Season)
Instituto de Servicios Centrados en la Familia
Maryland Health Partners
The Mental Health Center
Phoenix Health Center
Potomac Case Management
QCI Behavioral Health
Oficina de Defensores del Consumidor
Serenity
Turning Point

Asistencia de cuidado infantil

Applies (recursos de cuidado infantil)
Cuota alimentaria
Vale de cuidado diurno
Localización de cuidado infantil

301-733-0000
1-800-332-6347
1-877-227-0125 OR
1-866-243-8796
1-877-261-0060
301-733-6914

Centros de empleo

Centro de Trabajo Onestop en Hagerstown

301-393-8200

Asistencia financiera

Consejo de Acción Comunitaria
Consumer Credit Counselor Incorporated
Departamento de Servicios Sociales
Oficina de Empleo
Asistencia para la energía
REACH
Administración del Seguro Social
Tel-life (asistencia de Verizon)
Asistencia temporal en efectivo
Desempleo

301-797-4161
240-420-5499
240-420-2100
301-393-8223
301-797-4161
301-733-2371
1-866-331-7125
1-800-525-0145
240-420-2100
301-393-8200

Ropa/suministros para bebés y madres

4-10 Outreach
Act II
Conceptos básicos sobre bebés
Niños que experimentan necesidades
Banco de ropa Clear Spring
Caridad
Coalición de Servicios Interreligiosos (Hancock)
Mary's Center
REACH
Ejército de Salvación
Iglesia Luterana de la Trinidad
Misión de Rescate de la Unión
World Treasures, W. Franklin St.
Safe Kids (asientos de coche)
The Valor Center
Ubicaciones de cajas de alimentos:

301-302-1709
301-739-0552
240-217-8182
301-671-2014
301-842-2505
301-733-7330
301-678-6605

301-739-1234
301-733-2371
301-733-2440
301-733-2878
301-739-1165
301-790-4002
301-797-8624
301-790-8378
240-329-9387
301-790-8380

15 Snyder Ave
330 S. Locust St
622 Salem Ave.
242 Summit Ave. (sin horario nocturne)

301-790-8530
240-313-3335
301-733-9234
301-766-8217
301-739-6043
301-790-8214
301-678-7256
301-745-3777
301-393-3441

Departamento de Trabajo
Licencias y normativa
Comunidad Latina de Washington County

1-866-487-2365
347-709-0027

Centros/programas de apoyo

Alcohólicos Anónimos
Hermanos y Hermanas Mayores
Club de niños y niñas
CASA
Girls Inc.
Judy Center
Labor of Love
Mt. Hope
Narcóticos Anónimos
Centro Familiar del condado de Washington

301-733-1109
301-739-4711
301-733-5422
301-739-4990
301-733-5430
301-766-8005
301-790-8421
301-791-5522
1-800-234-0420
301-790-4002

301-733-6911
301-797-0900
301-733-2371
301-791-3168

301-797-4161
301-739-8975
301-733-2371
301-739-1165
301-733-2440
240-420-2100
301-739-3168

Autoría de Vivienda de Hagerstown
Educación para compradores de vivienda
REACH
Autoridad de Vivienda del condado de Washington

301-733-6911
301-797-0900
301-733-2371
301-791-3168

301-797-4161
301-739-8975
301-733-2371
301-739-1165
301-733-2440
240-420-2100
301-739-3168

Transporte

Transporte WCHD

240-313-3264

Vivienda

Programa de Prescripción MD oeste

301-733-6911
301-797-0900
301-733-2371
301-791-3168

Transporte

Transporte WCHD

240-313-3264

Servicios odontológicos/visuales MA

Pine Dentistry (Kool Smiles)
Maryland Healthy Smiles
Family Healthcare of Hagerstown
LongMeadow Eyecare
My Eye Doctor

240-329-0170
1-855-934-9812
301-393-3450
301-797-3030
301-582-1771
301-739-6573

Departamento de Salud del Condado de Washington

Servicios de salud conductual
Actas de nacimiento
Examen de detección de cáncer (de mama y de cuello uterino)
Planificación familiar
Servicios de salud materno infantil
Asistencia médica para familias MD
Healthy Families
Asesoramiento y pruebas de VIH
Vacunas
Programa de Envenenamiento por Plomo MCHP
Enfermedad de transmisión sexual
Programa de Prevención del Consumo de Tabaco y para Dejar de Fumar

240-313-3310
240-313-3200
240-313-3235
240-313-3296
240-313-3229
240-313-3330
240-313-3270
240-313-3210
240-313-3210
240-313-3229
240-313-3330
240-313-3296
240-313-3310

Vivienda/refugios

CAC (Consejo de Acción Comunitaria)
CASA (violencia doméstica)
REACH
Misión de Rescate (hombres)
Ejército de Salvación
Departamento de Servicios Sociales
24-Hour Shelter Hotline

301-797-4161
301-739-8975
301-733-2371
301-739-1165
301-733-2440
240-420-2100
301-739-3168

Departamento de Salud del Condado de Washington

Servicios de salud conductual
Actas de nacimiento
Examen de detección de cáncer (de mama y de cuello uterino)
Planificación familiar
Servicios de salud materno infantil
Asistencia médica para familias MD
Healthy Families
Asesoramiento y pruebas de VIH
Vacunas
Programa de Envenenamiento por Plomo MCHP
Enfermedad de transmisión sexual
Programa de Prevención del Consumo de Tabaco y para Dejar de Fumar

240-313-3310
240-313-3200
240-313-3235
240-313-3296
240-313-3229
240-313-3330
240-313-3270
240-313-3210
240-313-3210
240-313-3229
240-313-3330
240-313-3296
240-313-3310

Departamento de Servicios Sociales

Departamento de Servicios Sociales

240-420-2100

Asistencia Jurídica

Línea directa de derecho familiar
Oficina de Asistencia Jurídica
Servicios de abogados voluntarios MD

1-800-845-8550
1-800-679-8813
1-800-510-0050

Asistencia Jurídica

Línea directa de derecho familiar
Oficina de Asistencia Jurídica
Servicios de abogados voluntarios MD

1-800-845-8550
1-800-679-8813
1-800-510-0050

Asistencia Jurídica

Línea directa de derecho familiar
Oficina de Asistencia Jurídica
Servicios de abogados voluntarios MD

1-800-845-8550
1-800-679-8813
1-800-510-0050

¿Que ofrece WIC?

El objetivo de WIC es ayudar a que las mujeres embarazadas y lactantes, los bebés y los niños menores de 5 años estén sanos.

Para hacer esto, WIC brinda

- Educación sobre alimentación saludable.
- Evaluación médica.
- Consultas nutricionales personalizadas.
- Remisiones.
- Información y apoyo para la lactancia.
- Alimentos saludable gratuitos.



WIC es para usted si:

- Vive en Maryland y esta embarazada es madre primeriza, madre lactante, un niño menor de cinco años o bebé.
- Cumple con las pautas de ingresos enumeradas en este folleto.
- Tiene una necesidad nutricional.

Los futuros más brillantes comienzan con WIC

Información sobre ingresos para WIC

Tamaño de la familia	Ingreso A anual*	Ingreso mensual*	Ingreso semanal*
1	\$23,828	\$1,986	\$459
2	\$32,227	\$2,686	\$620
3	\$40,626	\$3,386	\$782
4	\$49,025	\$4,086	\$943
Por cada miembro adicional de la familia, agregue:			
+	\$8,399	\$700	\$162

- *Ingresos brutos (antes de que se deduzcan los impuestos)
- Si su familia recibe menos del monto indicado, usted puede ser elegible...
- Los clientes de cuidado de acogida, asistencia médica, asistencia temporal en efectivo (TCA) y cupones de alimentos son elegibles para WIC por sus ingresos.

¿Quién puede solicitar WIC?

- Puede tener un trabajo o no.
- Puede estar casada, ser soltera o vivir con sus padres...
- Los padres, las madres, los abuelos o los tutores pueden solicitarlo para niños menores de 5 años.

Si cree que reúne los requisitos o tiene preguntas llame a nuestra oficina hoy.

Para obtener mas informacion, visite nuestro sitio web en www.mdwic.org



El Departamento de Salud del Condado de Washington ofrece servicios sin restricciones basadas en, o considerando, la raza, el color, el origen nacional, la edad, la religión, el sexo o las discapacidades. Tiene derecho a asistencia de Interpretación de Idiomas. Si necesita asistencia de Interpretación de Idiomas, se le brindará sin costo alguno. Solicite las necesidades accesibles antes de las citas. TTD 240-313-3391

Salud materno infantil y el Programa Mujeres, Bebés y Niños (WIC) GUIA DE RECURSOS



Compilado para las mujeres y los niños del condado de Washington por el Departamento de Salud del Condado de Washington

washcohealth.org
[facebook.com/WashHealth](https://www.facebook.com/WashHealth)

Salud Materno Infantil
1302 Pennsylvania Avenue
Hagerstown, MD 21742
240-313-3229

WIC

947 North Burhans Blvd
Hagerstown, MD 21742
240-313-3335

¡Un bebé sano empieza con la mamá!

La misión del Programa de Salud Materno Infantil es promover y mejorar la salud de las mujeres embarazadas y los recién nacidos.



Durante su embarazo una enfermera del Programa de Salud Materno Infantil puede:

- Ayudarla con información sobre seguros médicos.
- Ayudarla a buscar un proveedor médico.
- Explicar cómo el Tabaco, el alcohol y las drogas pueden afectarla a usted y a su bebé.
- Ayudarla a buscar recursos para problemas como el tabaquismo, el abuso de sustancias y la depresión.
- Explicar cómo ayudar a evitar que su bebé nazca demasiado antes.