



Qué hacer y no hacer

El uso de cannabis: La crianza de niños y la seguridad

Descargo de responsabilidad: Este material tiene como propósito informar a los padres sobre el uso de cannabis, los riesgos que ofrece y la seguridad. La información ofrecida fue desarrollada por profesionales que trabajan con adultos, niños o familias afectadas por el uso de sustancias.

Sí

- ✓ Mantenga todo el cannabis guardado y fuera del alcance de sus hijos y mascotas. Use una caja segura u otro sistema de almacenamiento seguro. Asegúrese de que todas las drogas (prescritas o no) estén fuera del alcance de sus hijos.
- ✓ Si decide usar cannabis, alcohol u otras drogas, pídale a una persona responsable y sobria que se encargue de su hijo.
- ✓ Si ha estado fumando cannabis, cámbiese la ropa antes de cargar a su hijo.
- ✓ Si ha estado fumando o tocando cannabis, lávese las manos antes de cargar a su hijo.
- ✓ Si está en embarazo o si tiene un hijo con necesidades médicas, hable con su doctor y/o proveedor certificado antes de consumir cannabis.

No

- ✗ No fume cannabis cerca de su hijo.
- ✗ No permita que nadie bajo de la influencia de cannabis, alcohol u otras drogas supervise o se encargue de su hijo.

La comunidad médica reporta y sugiere lo siguiente*:

- Practique siempre las pautas para dormir de manera segura.
- Deje que su bebé duerma solo. No lo deje dormir con usted.
- Acueste a su bebé bocarriba para dormir.
- Mantenga todas las almohadas, almohadilla de tope, cobijas y juguetes fuera de la cuna del bebé.
- El uso de cannabis durante el embarazo o la lactancia no es recomendable.
- El THC, el químico activo del cannabis, permanece en la leche materna por lo menos 6 semanas después de consumir cannabis.
- Al lactar a su bebé se pueden ver los efectos del cannabis que podrían incluir mantenerse silencioso y con sueño, tener poco tono muscular y no succionar eficazmente su pecho.
- El THC, el químico activo del cannabis, puede ser transmitido a su bebé mientras usted le da leche materna y puede afectar el desarrollo cerebral, lo que podría causarle hiperactividad e impedimentos cognitivos (que afectan la memoria y el aprendizaje).

Fumar cannabis afecta su habilidad para:

- Tomar decisiones y prestar atención.
- Responder a las necesidades de su hijo de ser alimentado, confortado, etc.
- Reconocer el peligro.
- Reaccionar con rapidez.
- Interactuar activamente, ya que usted podría aislarse o desconectarse.
- Comunicarse claramente con los demás o con su hijo.
- Desarrollar un apego saludable con su hijo.

Los niños expuestos al cannabis y al humo del tabaco tienen más visitas a las salas de emergencia e infecciones del oído comparados con los niños que no están expuestos al humo. El humo de segunda mano puede aumentar el riesgo del Síndrome de Muerte Infantil Súbita.

Si tiene una mala reacción al cannabis y se trata de una emergencia médica, llame al 911 o visite el hospital más cercano. Si no es una emergencia, llame al Centro de Control de Envenenamientos de Maryland al 1-800-222-1222. Hay ayuda disponible las 24 horas. Las llamadas son confidenciales.

**La Academia Americana de Pediatría, El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Academia de Medicina de la Lactancia Materna son los principales grupos profesionales.*