

Programa Medicaid de Maryland

Linea de Ayuda para Mujeres Embarazadas

1-800-456-8900



Llame a la línea de ayuda de HealthChoice para mujeres embarazadas y usted puede:

- Preguntar acerca de sus beneficios HealthChoice y cómo acceder a los servicios de salud
- Averiguar sobre programas prenatales para promover resultados saludables para usted y su bebé
- La mayoría de las receptoras embarazadas deben inscribirse en HealthChoice

¿Ya está inscrita en un ruco?

- Es importante recibir cuidado prenatal temprano
- Llame a su MCO, ellos le ayudarán a encontrar un doctor.
- Si tiene problemas para conseguir una cita o cuidado de salud de su MCC, llame a la línea de ayuda de HealthChoice para mujeres embarazadas al 1-800456-8900.

¿Necesita inscribirse en MCO?

- Para seleccionar una Organización del Manejo de Cuidados Médicos (MCO, en inglés) llame al Agente de Inscripciones al 1-800-977-7388 o vaya a <https://mdhealthchoice.org/>.
- Si usted ya tiene proveedor de atención prenatal, únase a un MCO al que su proveedor pertenezca.

Los Servicios Prenatales incluyen:

- Visitas prenatales al doctor o a la clínica
- Pruebas de laboratorio y ecografías
- Medicamentos con receta y vitaminas prenatales
- Honorarios del médico por el parto
- Servicios de hospital incluyendo su labor y parto.

Asegúrese de llamar a su MCO. Ellos ofrecen servicios de administración de casos prenatales para ayudarla a tener un bebé saludable.

Servicios Dentales

Mientras está embarazada obtenga cuidado dental gratuito incluyendo exámenes, limpiezas y amalgamas. Estos servicios están cubiertos a través de un programa separado conocido como Sonrisas Saludables (Healthy Smiles). Para acceder a los servicios dentales llame a Healthy Smiles al 1-855-934-9812.

Servicios de Salud Mental

Servicios especializados de salud mental y por el uso de sustancias controladas están disponibles a través del Sistema de Salud Mental. Para tener acceso a estos servicios llame al Sistema de Comportamiento Público al 1-800888-1965.

Asegúrese de:

- Cumplir con sus visitas al doctor. Si tiene que cancelar, llame de inmediato para hacer una nueva cita.
- Cuídese bien comiendo sano y haciendo ejercicio. Si quiere recibir consejos, envíe un texto a BEBÉ al 511411 0 o vaya a <https://text4baby.org/>
- Si fuma comuníquese con la Línea de Ayuda para Renunciar al Tabaco de Maryland al 1-800QUITNOW (784-8669) para obtener ayuda
- Presente una solicitud para el Programa WIC. WIC le dará alimentos saludables y le ayudará a hacer buenas elecciones de alimentos durante su embarazo. Llame a al 1-800-242-4942.

- Discuta opciones de Planificación de la Familia con su proveedor. Pregunte acerca de los Anticonceptivos Reversibles de Acción Prolongada (DIU e Implantes Anticonceptivos). Estos son seguros y altamente efectivos cuando se colocan inmediatamente después del parto.

Cobertura Para Su Bebé Antes de que nazca su bebé:

- Decida el nombre de su bebé para que esté lista para completar el certificado de nacimiento y pedir el número de seguro social del bebé.
- El hospital llenará una forma para inscribir a su bebé en Medicaid.
- Si usted está en un MCO, su bebé estará inscrito en su MCO.
- Elija un doctor para su bebé • Asegúrese de que el doctor de su bebé participa con su MCO.
- Si usted no está en un MCO, recibirá información por el correo postal para indicarle la forma de elegir el MCO de su bebé.
- Llame a la Línea de ayuda para mujeres embarazadas al 1-800456-8900 si necesita ayuda para obtener los servicios para su bebé.

Antes de que termine su cobertura de embarazo por Medicaid:

- Usted necesita actualizar su información con la Conexión de Salud de Maryland antes de que su cobertura de Medicaid termine.
- Su cobertura de embarazo de Medicaid puede terminar dos meses después de dar a luz.
- Vaya a MarylandHealthConnection.gov o llame al 1-855-642-8572 para actualizar su información.