**WHILE YOU ARE WAITING FOR RESULTS**

**Maryland Department of Health**

**COVID-19 Testing Sites**

**When Will You Get Your Test Results?**

* Your test results should be available within approximately two to five days. (Your results may be delayed if there is an increased volume of tests.)
* You may get results via a text message, a phone call, or a dedicated laboratory patient portal.
* If you have questions about your results, you should contact your health care provider.
* Whether your test results are negative or positive, you may get a call or text message from the Maryland Department of Health. If you get a call from the contact tracing program (caller ID: “MD COVID”), *please answer – this benefits the entire community!*

**What Should You Do While Waiting for Your Results?**

COVID-19 is thought to spread through coughing and sneezing, close personal contact (e.g., touching or shaking hands), and touching an object or surface with the virus on it.

The Maryland Department of Health recommends that you:

* Stay at home.
* Frequently wash your hands with soap and water for at least 20 seconds.
* Separate yourself from other people in your home.
* Wear a face mask when you are around other people.
* Cover your coughs and sneezes.
* Avoid sharing personal household items like dishes, cups, and utensils.
* Clean and disinfect frequently touched objects, such as door knobs.
* If you have worsening symptoms, call a health care provider.
* If you are having an emergency, such as difficulty breathing, call 911.

For more information on COVID-19 and how you can protect yourself and your loved ones, visit coronavirus.maryland.gov, call your local health department, or call 2-1-1.

**QUE HACER MIENTRAS ESPERA LOS RESULTADOS**

**Departamento de Salud de Maryland**

**Sitios de Pruebas de COVID-19**

**¿Cuándo Tendrá los Resultados de su Prueba?**

* Los resultados de sus pruebas deberían estar disponibles en un plazo aproximado de dos a cinco días. (Pueden retrasarse si aumenta mucho el número de pruebas realizadas).
* Los resultados se pueden recibir mediante una llamada telefónica, un mensaje de texto, o en el portal exclusivo para pacientes del laboratorio.
* Si tiene preguntas sobre los resultados, debe ponerse en contacto con su médico o proveedor de salud.
* Sin importar si los resultados son negativos o positivos, es posible que reciba una llamada o un mensaje de texto del Departamento de Salud de Maryland. En caso de recibir una llamada del programa de rastreo de contactos (identificador de llamadas: "MD COVID"), *responda la llamada - ¡es para el beneficio de toda la comunidad!*

**¿Qué Debe Hacer Mientras Espera los Resultados?**

Se cree que el COVID-19 se propaga a través de la tos y los estornudos, el contacto personal cercano (por ejemplo, tocar o dar la mano) y al tocar un objeto o superficie con el virus.

El Departamento de Salud de Maryland recomienda:

* Quedarse en casa
* Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
* Mantenerse aislado de otras personas en su casa.
* Usar una cubierta de cara cuando esté cerca de otras personas.
* Cubrirse al toser y estornudar.
* Evitar compartir artículos personales de la casa como platos, tazas y utensilios.
* Limpiar y desinfectar los objetos que se tocan con frecuencia, como los picaportes de las puertas.
* Si los síntomas empeoran, llamar a un médico.
* Si sufre una emergencia, como dificultad para respirar, llamar al 911.

Para obtener más información sobre el COVID-19 y sobre cómo protegerse y proteger a sus seres queridos, visite coronavirus.maryland.gov, llame a su departamento de salud local o llame al 2-1-1.